

Zona Chiesa Nuova - Rieti
dal 28 OTTORE al 3 NOVEMBRE 2023
SEVEN MARATHON TOUR
Gare Omologate UISP

7 GARE in 7 GIORNI dal 28 Ottobre al 3 Novembre 2023

- 1) **Sabato 28 Ottobre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 2) **Domenica 29 Ottobre MARATONA km 42,2 e km 30 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2**
- 3) **Lunedì 30 Ottobre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 4) **Martedì 31 Ottobre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 5) **Mercoledì 1 Novembre MARATONA km 42,2 e km 35,1 / 21,1 / 14 / 7 / 7 n.c.**
- 6) **Giovedì 2 Novembre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 7) **Venerdì 3 Novembre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

N.B.: Gare di 8 ORE a Classifica Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

3[^] Tappa - LUNEDÌ 30 OTTOBRE

Trofeo LA CASA DELLE CHIAVI - Rieti

(per **Informazioni** delle 7 Tappe del Seven Marathon Tour leggi il **Regolamento del Tour**)

8 ORE (6 ORE e Percorsi Gare di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

Percorso Gara a Giri di km 1

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,00 RITROVO GARA : Bar AGORà - Via Chiesa Nuova 124 - zona Chiesa Nuova - Rieti

Ore 8,30 PARTENZA GARE UNICA : 8 Ore (6 Ore e Percorsi gare di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

ARRIVO GARE: Fronte Bar AGORà - Via Chiesa Nuova 124 - zona Chiesa Nuova - Rieti

PERCORSO GARE: Giro di km 1 Interamente Pianeggiante e Veloce (Tutto Asfalto)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 3[^] Tappa Seven Marathon Tour di **Lunedì 30 Ottobre**, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Uisp, Fidal** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2023**
IMPORTANTE:

- per i **Singoli**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**
- per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** su **Carta Intestata** della Società Firmata dal **Presidente**.

INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA

In fase di **Iscrizione** si deve scegliere il **Percorso Gara**:

8 Ore o **6 Ore** o **km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2**

INFORMAZIONI GARE

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**
 - **INFORMAZIONI** sul sito: **WWW.GAREPODISTICHELAZIO.IT** o **WWW.MARIOMORETTI.IT**
 - **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line**: per **Gruppi** e **Singoli** **Sabato 28 Ottobre 2023** ore **12,00**
 - **ISCRIZIONI** per **Email**: **INFO@RIETIMARATHON.IT**
- indicare: **Nome Cognome, Data di Nascita, Società**, e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro **Sabato 28 Ottobre 2023** ore **12,00**

INFORMAZIONI QUOTA GARA

8 ORE : 40 € fino al 20 Ottobre, 45 € fino al 28 Ottobre

6 ORE e MARATONA km 42,2: 35 € fino al 20 Ottobre, 40 € fino al 28 Ottobre

LUNGHISSIMO km 30 : 30 € fino al 20 Ottobre, 35 € fino al 28 Ottobre

1/2 MARATONINA km 21,1 : 25 € fino al 20 Ottobre, 30 € fino al 28 Ottobre

MEDIO km 10 : 15 € fino al 28 Ottobre

MARATONINA km 5 e km 2 : 10 € fino al 28 Ottobre

QUOTA EXTRA 5 € : chi si **Iscrive il Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

QUOTA ABBONAMENTO TOUR : contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 7 Tappe**

PACCO GARA: 8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona

Comprende: Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

PACCO GARA: Medio e Maratonina

Comprende: Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

CLASSIFICA UNICA e conteggio metri allo scadere delle **8 ORE e 6 ORE**

- chi ha superato il Cannello dei **200 metri** completa il **Giro di 300 Metri** (gli vengono conteggiati 300 m)
- chi ha superato il Cannello dei **400 metri** completa il **Giro di 500 Metri** (gli vengono conteggiati 500 m)
- chi ha superato il Cannello dei **600 metri** completa il **Giro di 800 Metri** (gli vengono conteggiati 800 m)

INFORMAZIONI PREMI GARA

Leggi sul **Sito** o su **Facebook** i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

8 ORE – 6 ORE - MARATONA - LUNGHISSIMO - 1/2 MARATONA :

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

MEDIO - MARATONINA :

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE : sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo Atleti Classificati nella **8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona**

TEMPO LIMITE GARE : 8 h

RISTORI GARA : ogni **3 km** (3 giri da 1 km)

SERVIZIO SANITARIO : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

DOCCE: **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)